

Freizeitaktivität Kochen und Backen: Zwei Drittel stehen regelmäßig freiwillig am Herd

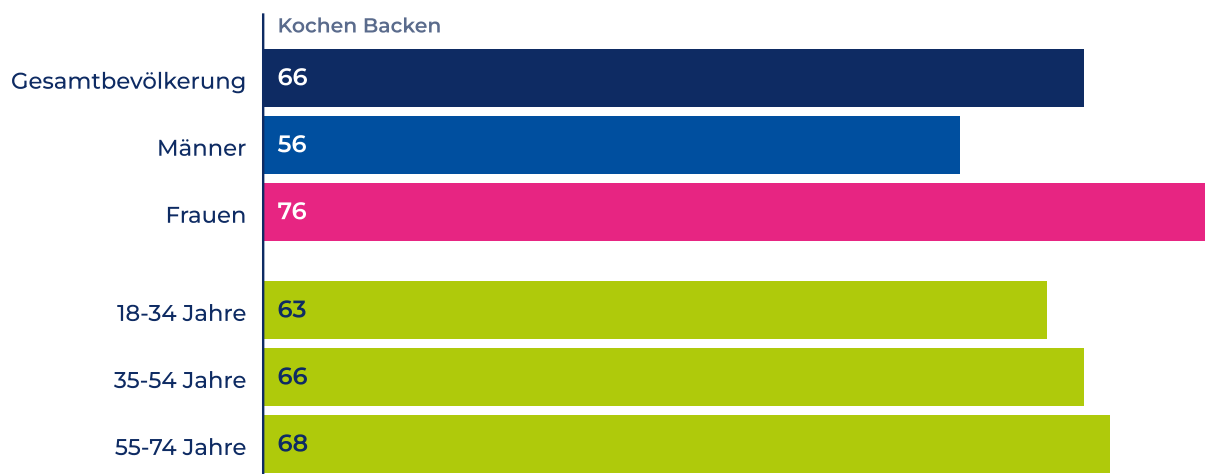
Chart der Woche, 2023-KW10

9. März 2023



Zwei Drittel der Deutschen backen und kochen regelmäßig

Von je 100 Befragten geben an, regelmäßig (mind. 1x pro Woche) zu Backen oder Kochen:



Ergebnis

Zwei Drittel der Bevölkerung sind in ihrer Freizeit regelmäßig in der eigenen Küche zugange, um etwas zu kochen oder zu backen. Beim Alter sind hierbei nur geringe Unterschiede feststellbar, wohingegen Frauen noch häufiger aktiv sind. Allerdings haben mittlerweile auch mehr als die Hälfte aller Männer diese Freizeitaktivität für sich entdeckt. Kreuzt man Alter mit Geschlecht zeigt sich zudem: Je jünger die Männer, desto mehr wird gekocht/gebacken, bei den Frauen hingegen ist es genau andersrum.

Gründe

Es gibt zahlreiche Gründe, weshalb Kochen und Backen mittlerweile so populäre Freizeitaktivitäten sind. Zum einen gelten sie als entspannende und kreative Tätigkeiten. So finden viele Bürger Freude daran, neue Rezepte auszuprobieren und ihre kulinarischen Fähigkeiten zu verbessern. Zum anderen ermöglicht diese Freizeitaktivität aber auch einen Kontrast zum Alltagsstress. Getreu dem Motto: „Gut Ding will Weile haben“, wird sich mit Ruhe dieser Tätigkeit gewidmet, Kleinigkeiten dürfen Zeit in Anspruch nehmen und die Hektik des restlichen Tages gerät so schnell in Vergessenheit. Immer wichtiger werden zudem die Themen Qualität und Nachhaltigkeit. Das eigene Zubereiten der Mahlzeiten ermöglicht es, die eigene Ernährung besser zu kontrollieren und gesündere und ausgewogenere Speisen zu sich zunehmen. Eine ergänzende Rolle spielen sicherlich auch die Präsenz von Kochshows im Fernsehen und die zahlreichen Möglichkeiten, sich online über Rezepte, Tipps und Ideen zu informieren.

Prognose

Immer mehr Bürger nutzen Lieferdienste, Mittagstischangebote oder vorhandene Uni-, Schul- und Arbeitskantinen, um die täglichen Mahlzeiten schnell und unkompliziert zu konsumieren. Gleichzeitig steigt aber auch der Wunsch am Wochenende oder an einen Tag in der Woche daheim selbst etwas zuzubereiten. Im Vordergrund steht hierbei nicht nur das besondere Essen, der leckere Kuchen oder die neue Speise, sondern vielmehr auch die Zubereitung selbst. Etwas zuzubereiten, ob allein oder auch gemeinsam mit Freunden, den Kindern oder Nachbarn ist eine Freizeitaktivität, die viele Bürger auch in Zukunft gerne ausüben wollen – vorausgesetzt sie nehmen sich hierfür die Zeit.