

# Einladung zur Pressekonferenz: Freizeit-Monitor 2026

Freizeit-Monitor 2026

12. August 2026

---



Die BAT-Stiftung für Zukunftsfragen stellt am 25. August 2026 im Rahmen einer Online-Pressekonferenz den „**Freizeit-Monitor 2026**“ vor.

**Bereits seit über 45 Jahren** widmen wir uns als gemeinnützige Stiftung dem Freizeitverhalten der Bundesbürger und halten unsere Forschungsergebnisse in unserer alljährlichen Freizeitstudie fest. Im Fokus unserer diesjährigen Untersuchung stehen die Fragen:

- Wie verbringen die Deutschen ihre Freizeit?
- Wie haben sich die beliebtesten Aktivitäten über die Jahre verändert?
- Welchen Einfluss haben Geschlecht oder Alter auf das Freizeitverhalten?
- Wie viel Freizeit haben die Bundesbürger ganz konkret?
- Und welche Rolle spielen heute digitale Medien, regenerative Beschäftigungen und soziale Aktivitäten in der Freizeit?

Antworten auf diese und weitere Fragen liefert Ihnen **Professor Dr. Ulrich Reinhardt**, Wissenschaftlicher Leiter der Stiftung für Zukunftsfragen. Die Ergebnisse basieren auf einer Repräsentativbefragung von über 3.000 Bundesbürgern ab 18 Jahren in Deutschland, welche im Juli diesen Jahres in unserem Auftrag durch die GfK befragt wurden.

**Wir freuen uns über Ihre Teilnahme an unserer ONLINE-PRESSEKONFERENZ am Dienstag, dem 25. August, um 10:00 Uhr**

Mit Klick auf den Button gelangen Sie direkt zum Meetingraum:

(Es ist keine Voranmeldung notwendig)

[Zur Pressekonferenz Freizeit-Monitor 2026](#)

---

Stiftung für Zukunftsfragen — Eine Initiative von BAT · <https://www.stiftungfuerzukunftsfragen.de/einladung-zur-pressekonferenz-freizeit-monitor-2026/>