

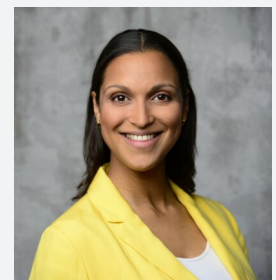
Freizeitaktivität Kochen und Backen: Zwei Drittel stehen regelmäßig freiwillig am Herd

Chart der Woche, 2023-KW10

9. März 2023



Ihre
Ansprechpartnerin



Ayaan Güls
Pressesprecherin

Tel. 040/4151-2264

Fax 040/4151-2091

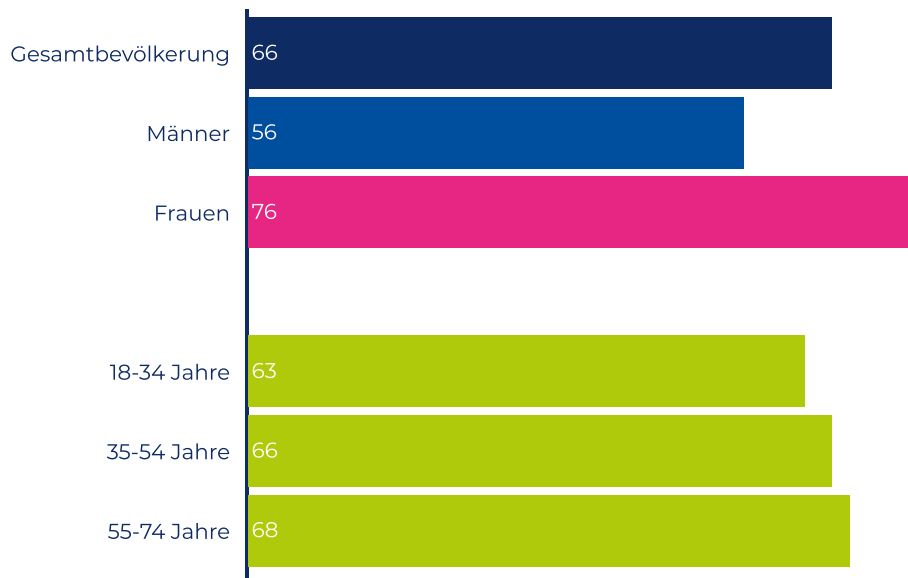
guel@zukunftsfragen.de

Beitrag teilen:



Zwei Drittel der Deutschen backen und kochen regelmäßig

Von je 100 Befragten geben an, regelmäßig (mind. 1x pro Woche) zu Backen oder Kochen:



Ergebnis

Zwei Drittel der Bevölkerung sind in ihrer Freizeit regelmäßig in der eigenen Küche zugange, um etwas zu kochen oder zu backen. Beim Alter sind hierbei nur geringe Unterschiede feststellbar, wohingegen Frauen noch häufiger aktiv sind. Allerdings haben mittlerweile auch mehr als die Hälfte aller Männer diese Freizeitaktivität für sich entdeckt. Kreuzt man Alter mit Geschlecht zeigt sich zudem: Je jünger die Männer, desto mehr wird gekocht/gebacken, bei den Frauen hingegen ist es genau andersrum.

Gründe

Es gibt zahlreiche Gründe, weshalb Kochen und Backen mittlerweile so populäre Freizeitaktivitäten sind. Zum einen gelten sie als entspannende und kreative Tätigkeiten. So finden viele Bürger Freude daran, neue Rezepte auszuprobieren und ihre kulinarischen Fähigkeiten zu verbessern. Zum anderen ermöglicht diese Freizeitaktivität aber auch einen Kontrast zum Alltagsstress. Getreu dem Motto: „Gut Ding will Weile haben“, wird sich mit Ruhe dieser Tätigkeit gewidmet, Kleinigkeiten dürfen Zeit in Anspruch nehmen und die Hektik des restlichen Tages gerät so schnell in Vergessenheit. Immer wichtiger werden zudem die Themen Qualität und Nachhaltigkeit. Das eigene Zubereiten der Mahlzeiten ermöglicht es, die eigene Ernährung besser zu kontrollieren und gesündere und ausgewogenere Speisen zu sich zunehmen. Eine ergänzende Rolle spielen sicherlich auch die Präsenz

von Kochshows im Fernsehen und die zahlreichen Möglichkeiten, sich online über Rezepte, Tipps und Ideen zu informieren.

Prognose

Immer mehr Bürger nutzen Lieferdienste, Mittagstischangebote oder vorhandene Uni-, Schul- und Arbeitskantinen, um die täglichen Mahlzeiten schnell und unkompliziert zu konsumieren. Gleichzeitig steigt aber auch der Wunsch am Wochenende oder an einen Tag in der Woche daheim selbst etwas zuzubereiten. Im Vordergrund steht hierbei nicht nur das besondere Essen, der leckere Kuchen oder die neue Speise, sondern vielmehr auch die Zubereitung selbst. Etwas zuzubereiten, ob allein oder auch gemeinsam mit Freunden, den Kindern oder Nachbarn ist eine Freizeitaktivität, die viele Bürger auch in Zukunft gerne ausüben wollen – vorausgesetzt sie nehmen sich hierfür die Zeit.

Ähnliche Beiträge

Mut zur Bindung: Braucht es mehr Beständigkeit?

Chart der Woche, 2025-
KW16
17. April 2025

Erziehungsziele: Was braucht die nächste Generation?

Chart der Woche, 2025-
KW15
10. April 2025

Zwischenmenschliche Sorgen: War früher alles besser?

Chart der Woche, 2025-
KW14
3. April 2025

Die Zukunft des Reisens: Wohin geht die Reise wirklich?

Chart der Woche, 2025-
KW13
27. März 2025

Urlaub in Deutschland: Wer reist wohin?

Chart der Woche, 2025-
KW12
25. März 2025

Reiseverhalten der Deutschen: Wann wird gebucht, und wohin wird es gehen?

Chart der Woche, 2025-
KW11
20. März 2025

Sind Mehrfachreisen die neue Normalität?

Chart der Woche, 2025-
KW10
6. März 2025

So blicken die Bürger auf das Jahr 2025: Sorgen, Angst und ein wenig Hoffnung

Chart der Woche, 2025-
KW1
2. Januar 2025

Freizeit im Fokus: Wie Geld unsere Aktivitäten beeinflusst

Chart der Woche, 2024-
KW52
26. Dezember 2024

Wie verbringen die Deutschen die Festtage? Zwischen Familie und Einsamkeit

Chart der Woche, 2024-
KW51
19. Dezember 2024

Kein Platz für Egoismus: Warum unsere Gesellschaft mehr Zusammenhalt braucht

Chart der Woche, 2024-
KW50
12. Dezember 2024

Wie Spenden unser Leben bereichert: Glück durch Großzügigkeit

Chart der Woche, 2024-
KW49
5. Dezember 2024

Mehr Beiträge laden

 Newsletter bestellen



Formate & Ergebnisse

[Chart der
Woche](#)

[Podcast](#)

[Forschung
aktuell](#)

[Tourismusanaly](#)

[Freizeit-
Monitor](#)

[Zukunftserwart](#)

[Weitere
Sonderseiten](#)

[Publikationen](#)

Themen & Methodik

[Themen &
Methodik](#)

[Formate &
Ergebnisse
erklärt](#)

[nach Themen
filtern](#)

[nach
Formaten
filtern](#)

 [Suche](#)

Stiftung & Personen

[Selbstverständr](#)

[Über die
Stifterin](#)

[Organe und
Personen](#)

[Fotos & Vita](#)

[Förderung &
Kooperationen](#)

[Nützliche
Links](#)