

Freundschaften im echten Leben: Real Life vs. Social Media

Chart der Woche, 2024-KW44

31. Oktober 2024



Ihre
Ansprechpartnerin



Ayaan Güls
Pressesprecherin

Tel. 040/4151-2264

Fax 040/4151-2091

guels@zukunftsfragen.de

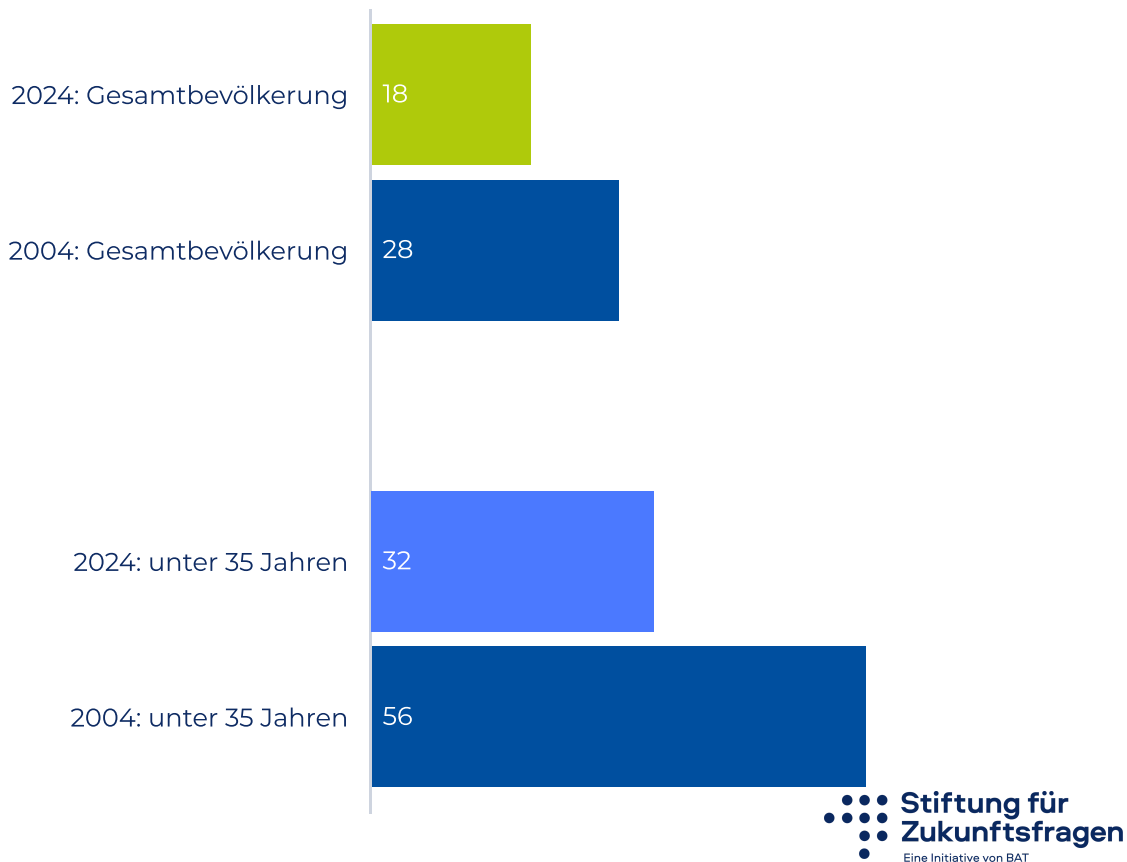
Beitrag teilen:



Freunde treffen



Von je 100 Befragten treffen sich mind. einmal die Woche mit Freunden:



Online Repräsentativbefragung von 3.000 Personen ab 18 Jahren durch die GfK in Deutschland

Ergebnis

Nicht einmal jeder fünfte Deutsche (18%) trifft sich wenigstens einmal pro Woche mit seinen Freunden – vor zwanzig Jahren lag der Anteil noch bei 28 Prozent. Besonders Vertreter der jüngeren Generation treffen sich seltener: Bei den unter 35-Jährigen verbringt gegenwärtig nur noch jeder Dritte (32%) regelmäßig Zeit mit seinen Freunden, während es 2004 noch 56 Prozent waren. Gleichzeitig äußern zwei Drittel jedoch den Wunsch, häufiger Zeit mit Freunden verbringen zu wollen.

Gründe

Die Gründe für den Rückgang persönlicher Treffen sind vielfältig. Ein Hauptfaktor ist der zunehmende Zeitdruck im Alltag. Berufliche Verpflichtungen und persönliche Projekte lassen oft wenig Raum für soziale Aktivitäten. Gleichzeitig gibt es gegenwärtig mehr Möglichkeiten, die eigene Freizeit zu gestalten, denn das Angebot an Unterhaltungs-, Sport- oder auch Weiterbildungsangeboten ist vielfälliger als jemals zuvor. Getrieben durch Social Media entsteht zudem ein wachsender Druck, an diesen zahlreichen Aktivitäten

teilzunehmen, um „nichts zu verpassen“. Zwar ist es dank Social Media einfacher mit anderen in Kontakt zu bleiben, ohne sich physisch treffen zu müssen, doch gleichzeitig verstärkt Social Media auch das Gefühl diesen Kontakt aktiv halten zu müssen (durch posts, likes, snaps etc). Das Gefühl mit Freunden im Austausch zu stehen ist entsprechend zwar vorhanden, jedoch kann der Mehrwert eines echten Treffens nicht erreicht werden. Auch treten durch die ständige Selbstopтимierung soziale Interaktionen in den Hintergrund, da die Freizeit für das Erreichen persönlicher Ziele genutzt wird. Dieses führt nicht selten dazu, dass reale Freundschaften vernachlässigt werden.

Prognose

Obwohl die Ergebnisse eine Abnahme der wöchentlichen Freundschaftspflege zeigen, deutet sich auch eine Renaissance eben dieser an. Das Bedürfnis, mehr Zeit mit Freunden zu verbringen, steht für die Sehnsucht nach authentischen Beziehungen und echten Interaktionen, die digitale Kontakte nicht ersetzen können.

So gibt es bereits Bewegungen hin zu einer „Entschleunigung“ des Lebensstils, die mehr Raum für soziale Bindungen schaffen könnte. Initiativen wie Digital Detox, Dopamin-Fasten, freiwillige Einfachheit oder Minimalismus, die alle bewussten Pausen von der digitalen Welt fördern, sowie neue urbane Konzepte, die soziale Treffpunkte wie Nachbarschaftscafés oder Gemeinschaftsprojekte schaffen, werden zu mehr realen Freundschaften beitragen.

Für die Zukunft entscheidend ist dabei der Umgang jedes einzelnen mit den Dynamiken unserer modernen Gesellschaft, geprägt durch Technologie, Freizeitdruck und Selbstopтимierung. Vertrauen in sich und andere zu haben, sowie Verantwortung für das eigene Handeln und Glück zu übernehmen, werden dabei eine entscheidende Rolle spielen.

Vertiefende Infos gibts in dieser Podcastfolge

Ähnliche Beiträge

Mut zur Bindung: Braucht es mehr Beständigkeit?

Chart der Woche, 2025-
KW16
17. April 2025

Erziehungsziele: Was braucht die nächste Generation?

Chart der Woche, 2025-
KW15
10. April 2025

Zwischenmenschliche Sorgen: War früher alles besser?

Chart der Woche, 2025-
KW14
3. April 2025

Die Zukunft des Reisens: Wohin geht die Reise wirklich?

Chart der Woche, 2025-
KW13
27. März 2025

Urlaub in Deutschland: Wer reist wohin?

Reiseverhalten der Deutschen: Wann wird gebucht, und

Sind Mehrfachreisen die neue Normalität?

So blicken die Bürger auf das Jahr 2025: Sorgen,

Chart der Woche, 2025-
KW12
25. März 2025

wohin wird es gehen?

Chart der Woche, 2025-
KW11
20. März 2025

Chart der Woche, 2025-
KW10
6. März 2025

Angst und ein wenig Hoffnung

Chart der Woche, 2025-
KW1
2. Januar 2025

Freizeit im Fokus: Wie Geld unsere Aktivitäten beeinflusst

Chart der Woche, 2024-
KW52
26. Dezember 2024

Wie verbringen die Deutschen die Festtage? Zwischen Familie und Einsamkeit

Chart der Woche, 2024-
KW51
19. Dezember 2024

Kein Platz für Egoismus: Warum unsere Gesellschaft mehr Zusammenhalt braucht

Chart der Woche, 2024-
KW50
12. Dezember 2024

Wie Spenden unser Leben bereichert: Glück durch Großzügigkeit

Chart der Woche, 2024-
KW49
5. Dezember 2024

Mehr Beiträge laden



Newsletter bestellen



Formate & Ergebnisse

Chart der
Woche
Podcast
Forschung
aktuell
Tourismusanaly
Freizeit-
Monitor
Zukunftserwart
Weitere
Sonderseiten
Publikationen

Themen & Methodik

Themen &
Methodik
Formate &
Ergebnisse
erklärt
nach Themen
filtern
nach
Formaten
filtern
Suche

Stiftung & Personen

Selbstverständr
Über die
Stifterin
Organe und
Personen
Fotos & Vita
Förderung &
Kooperationen
Nützliche
Links