

Mut zur Bindung: Braucht es mehr Beständigkeit?

Chart der Woche, 2025-KW16

17. April 2025



Ihre
Ansprechpartnerin



Ayaan Güls
Pressesprecherin

Tel. 040/4151-2264

Fax 040/4151-2091

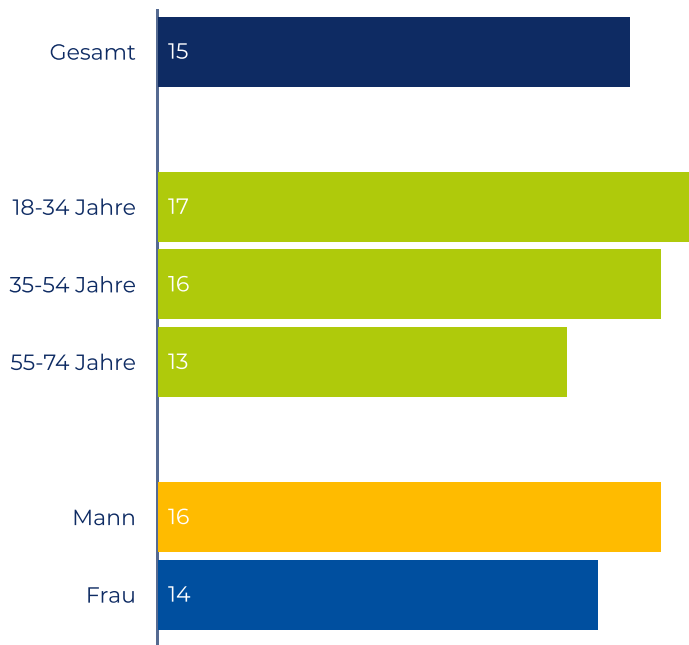
guels@zukunftsfragen.de

Beitrag teilen:



Mut zu Beziehungen

Von je 100 Befragten sagen, dass Mut zu dauerhaften Beziehungen eine wichtige Eigenschaft ist, um in Zukunft ihr Leben sinnerfüllt und erfolgreich gestalten zu können:



Online Repräsentativbefragung von 2.000 Personen ab 18 Jahren durch die GfK in Deutschland

Ergebnis

Langfristige Beziehungen sind für viele Menschen ein wichtiges Ziel – gleichzeitig wird ihre Bedeutung zunehmend hinterfragt. Lediglich 15 Prozent der Bundesbürger sagen, dass der Mut zu dauerhaften Bindungen eine zentrale Eigenschaft für die Zukunft sei.

Auffällig: Jüngere Menschen bewerten das Thema etwas höher (17%) als Ältere (13%). Auch Männer sprechen dem Thema mehr Relevanz zu als Frauen. Unterschiede zeigen sich zudem regional – insbesondere Großstädter halten feste Beziehungen für erstrebenswerter als Bürger aus ländlichen Regionen.

Damit spiegelt sich ein gesellschaftlicher Trend: Beziehungen werden heute nicht mehr als Selbstverständlichkeit betrachtet, sondern als bewusste Entscheidung – mit all ihren Chancen und Herausforderungen.

Gründe

Die Erwartungen an Beziehungen haben sich gewandelt. Statt Sicherheit und Versorgung stehen heute emotionale Nähe, Selbstverwirklichung und gemeinsame Entwicklung im Vordergrund. Wer sich heute langfristig bindet, tut dies seltener aus gesellschaftlichem Druck, sondern aus Überzeugung.

Gleichzeitig hat sich das Umfeld verändert. Schnelllebigkeit, mobile Lebensstile und digitale Kommunikation sorgen dafür, dass

Begegnungen vielfältiger – aber auch flüchtiger – werden. So wächst bei vielen das Bedürfnis nach Stabilität. Doch wer sich auf andere einlassen will, braucht Geduld, Vertrauen und Kompromissbereitschaft.

Besonders in Städten, wo Beziehungen oft unter Zeitdruck stehen und soziale Kontakte wechselhaft sind, wächst die Sehnsucht nach Verlässlichkeit. Auf dem Land hingegen, wo gewachsene Strukturen häufiger erhalten geblieben sind, wird Bindung seltener als „Mut“ empfunden – sondern schlicht gelebt.

Prognose

Der Wunsch nach Nähe, Verlässlichkeit und Zugehörigkeit wird auch in Zukunft bestehen bleiben – doch er wird neue Formen annehmen. Neben der klassischen Paarbeziehung werden alternative Modelle an Bedeutung gewinnen: enge Freundschaften, Gemeinschaftsformen oder generationsübergreifende Lebenskonzepte.

Dauerhafte Beziehungen werden weniger durch äußeren Rahmen bestimmt, sondern durch innere Haltung. Wer Verantwortung übernimmt, zuhört, Rücksicht nimmt und Konflikte aushält, wird Beziehungen gestalten können – ob privat oder beruflich.

Bindung ist keine Frage der Umstände, sondern des Wollens. In einer Welt, die sich stetig verändert, kann der Mut, sich auf andere einzulassen, zu einer der wichtigsten Fähigkeiten der kommenden Jahre werden.

Ähnliche Beiträge

Erziehungsziele: Was braucht die nächste Generation?

Chart der Woche, 2025-
KW15
10. April 2025

Zwischenmenschliche Sorgen: War früher alles besser?

Chart der Woche, 2025-
KW14
3. April 2025

Die Zukunft des Reisens: Wohin geht die Reise wirklich?

Chart der Woche, 2025-
KW13
27. März 2025

Urlaub in Deutschland: Wer reist wohin?

Chart der Woche, 2025-
KW12
25. März 2025

Reiseverhalten der Deutschen: Wann wird gebucht, und wohin wird es gehen?

Chart der Woche, 2025-
KW11
20. März 2025

Sind Mehrfachreisen die neue Normalität?

Chart der Woche, 2025-
KW10
6. März 2025

So blicken die Bürger auf das Jahr 2025: Sorgen, Angst und ein wenig Hoffnung

Chart der Woche, 2025-
KW1
2. Januar 2025

Freizeit im Fokus: Wie Geld unsere Aktivitäten beeinflusst

Chart der Woche, 2024-
KW52
26. Dezember 2024

Wie verbringen die Deutschen die Festtage? Zwischen Familie und Einsamkeit

Kein Platz für Egoismus: Warum unsere Gesellschaft mehr

Wie Spenden unser Leben bereichert: Glück durch Großzügigkeit

Wie Deutschland sich informiert: Von Leitartikeln zu Likes

Chart der Woche, 2024-
KW51
19. Dezember 2024

Zusammenhalt braucht

Chart der Woche, 2024-
KW50
12. Dezember 2024

Chart der Woche, 2024-
KW49
5. Dezember 2024

Chart der Woche, 2024-
KW48
28. November 2024

Mehr Beiträge laden



✉ Newsletter bestellen



Formate & Ergebnisse

Chart der
Woche

Podcast

Forschung
aktuell

Tourismusanaly

Freizeit-
Monitor

Zukunftserwart

Weitere
Sonderseiten

Publikationen

Themen & Methodik

Themen &
Methodik

Formate &
Ergebnisse
erklärt

nach Themen
filtern

nach
Formaten
filtern

🔍 Suche

Stiftung & Personen

Selbstverständr

Über die
Stifterin

Organe und
Personen

Fotos & Vita

Förderung &
Kooperationen

Nützliche
Links