

Warum immer mehr Deutsche ein Hobby haben

Chart der Woche, 2024-KW13

28. März 2024



Ihre
Ansprechpartnerin



Ayaan Güls

Pressesprecherin

Tel. 040/4151-2264

Fax 040/4151-2091

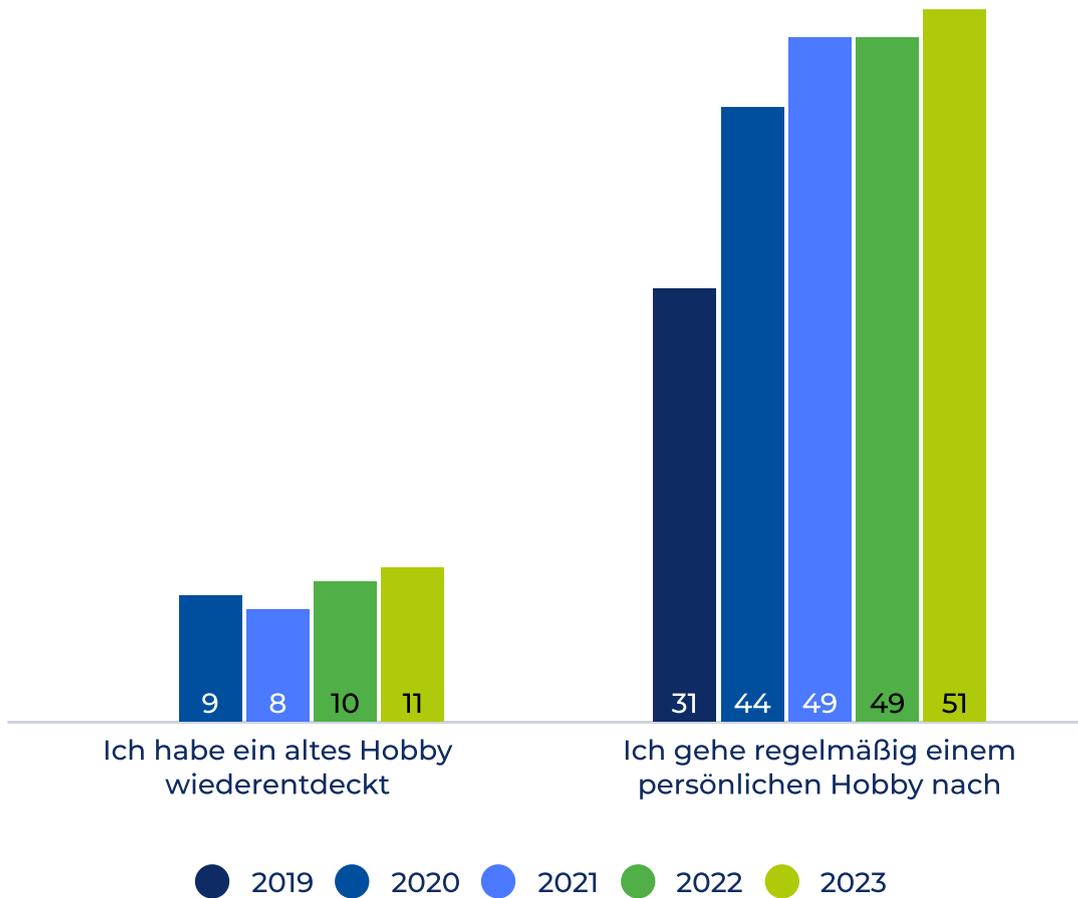
guels@zukunftsfragen.de

Beitrag teilen:



Immer mehr Deutsche haben ein Hobby

Von je 100 Befragten sagen:



Ergebnis

Fast jeder zweite Deutsche geht in seiner Freizeit regelmäßig – das heißt wenigstens einmal pro Woche – einem persönlichen Hobby nach. Vor fünf Jahren nahm sich lediglich knapp jeder Dritte Zeit für ein individuelles Steckenpferd. Das gestiegene Interesse an dieser speziellen Freizeitaktivität zeigt sich auch bei der Frage, ob die Bundesbürger ein altes Hobby für sich wiederentdeckt haben. Seit Ausbruch der Pandemie widmet sich etwa jeder zehnte Bundesbürger wieder einer alten Leidenschaft und verbringt seine freie Zeit z.B. mit dem Spielen eines Musikinstrumentes, mit Basteln, Puzzeln, Malen oder Heimwerken.

Gründe

Die gestiegene Häufigkeit, mit der Menschen einem speziellen Hobby nachgehen, lässt sich auf verschiedene Gründe zurückführen. Die Corona Pandemie nahm einen starken Einfluss auf das Wiederentdecken eines alten Hobbys. Die Beschränkungen und

Lockdowns haben viele Bürger dazu veranlasst, vermehrt Zeit in den eigenen vier Wänden zu verbringen. Hierbei entstand ein Bedürfnis nach sinnvoller und gleichzeitig aktiver Freizeitgestaltung. Die Suche nach kreativen Betätigungsfeldern und Möglichkeiten zur Selbstverwirklichung, wurde so zu einem wichtigen Bestandteil des Lebens vieler Deutscher.

Ein weiterer Grund für die gestiegene Leidenschaft fürs Hobby ist der wachsende Stress in der Gesellschaft. Berufliche Anforderungen, persönliche Verpflichtungen und gesellschaftliche Erwartungen führen oft zu einem hektischen Lebensstil und innerer Unruhe. Das Ausüben eines Hobbys kann dabei helfen, diesen Stress abzubauen und für Ausgleich zu sorgen. Indem man sich ganz auf eine bestimmte Tätigkeit konzentriert, kann man den Kopf frei bekommen und neue Energie tanken. Ob beim Malen, Gärtnern, Musizieren oder Sport treiben – Hobbys bieten die Möglichkeit, dem Alltagsstress zu entfliehen und sich ganz dem eigenen Wohlbefinden zu widmen.

Prognose

Die steigende Anzahl an Bürgern, die sich regelmäßig einem Hobby widmen, verdeutlicht die Bedeutung eines Gegenpols zur hektischen, digitalisierten und auf Optimierung ausgelegten Lebensgestaltung. Hobbys haben nicht nur einen unterhaltenden Charakter, sondern fördern auch die Kreativität, stärken das Selbstbewusstsein und tragen zur persönlichen Entwicklung bei. Darüber hinaus tragen Hobbys oftmals dazu bei, soziale Kontakte zu knüpfen und das Gemeinschaftsgefühl zu stärken. In einer Zeit, die von Unsicherheit und Veränderung geprägt ist, bieten Hobbys somit einen stabilen Anker.

Entsprechend wird die Bedeutung von Hobbys in Zukunft weiter zunehmen. Immer mehr Bürger werden erkennen, welchen positiven Einfluss das regelmäßige Ausüben des persönlichen Hobbys auf das Leben haben kann. Es ist an der Zeit, dem persönlichen Hobby den Stellenwert einzuräumen, den es verdient – als wichtigen Bestandteil eines ausgeglichenen und erfüllten Lebens.

Ähnliche Beiträge

Mut zur Bindung: Braucht es mehr Beständigkeit?

Chart der Woche, 2025-
KW16

17. April 2025

Erziehungsziele: Was braucht die nächste Generation?

Chart der Woche, 2025-
KW15

10. April 2025

Zwischenmenschliche Sorgen: War früher alles besser?

Chart der Woche, 2025-
KW14

3. April 2025

Die Zukunft des Reisens: Wohin geht die Reise wirklich?

Chart der Woche, 2025-
KW13

27. März 2025

Urlaub in Deutschland: Wer reist wohin?

Chart der Woche, 2025-KW12

25. März 2025

Reiseverhalten der Deutschen: Wann wird gebucht, und wohin wird es gehen?

Chart der Woche, 2025-KW11

20. März 2025

Sind Mehrfachreisen die neue Normalität?

Chart der Woche, 2025-KW10

6. März 2025

So blicken die Bürger auf das Jahr 2025: Sorgen, Angst und ein wenig Hoffnung

Chart der Woche, 2025-KW1

2. Januar 2025

Freizeit im Fokus: Wie Geld unsere Aktivitäten beeinflusst

Chart der Woche, 2024-KW52

26. Dezember 2024

Wie verbringen die Deutschen die Festtage? Zwischen Familie und Einsamkeit

Chart der Woche, 2024-KW51

19. Dezember 2024

Kein Platz für Egoismus: Warum unsere Gesellschaft mehr Zusammenhalt braucht

Chart der Woche, 2024-KW50

12. Dezember 2024

Wie Spenden unser Leben bereichert: Glück durch Großzügigkeit

Chart der Woche, 2024-KW49

5. Dezember 2024

Mehr Beiträge laden



Newsletter bestellen



Formate & Ergebnisse

Chart der Woche

Podcast

Forschung aktuell

Tourismusanalyse

Freizeit-Monitor

Zukunftserwartung

Weitere Sonderseiten

Publikationen

Themen & Methodik

Themen & Methodik

Formate & Ergebnisse erklärt

nach Themen filtern

nach Formaten filtern

Suche

Stiftung & Personen

Selbstverständni

Über die Stifterin

Organe und Personen

Fotos & Vita

Förderung & Kooperationen

Nützliche Links